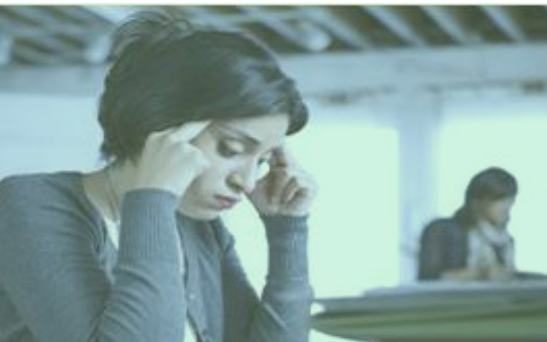


Le Burn Out



Le burn out ou syndrome d'épuisement professionnel touche un nombre croissant de personnes au travail. Initialement observé dans les professions d'aide, toutes les populations peuvent aujourd'hui y être confrontées.

Contenu

Cet atelier d'information et de prévention a pour objectif :

- De vous apporter un éclairage sur les notions de stress, de burn out et/ou d'épuisement professionnel
- D'identifier les facteurs favorisant l'apparition de burn out
- De revenir sur les différents niveaux de prévention et les personnes relais

Méthode pédagogique

- Sous forme de table rond animée par des professionnels experts
- Echanges et retours d'expériences entre participants
- Présentation d'un diaporama
- Mise à disposition de supports

Lieux et dates

Le Havre 128 rue Massillon		Jeudi 17 septembre De 9h00 à 10h30
Le Havre 128 rue Massillon		Jeudi 17 novembre De 9h00 à 10h30