

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)



« Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont la première cause de maladie professionnelle en France » Ils touchent les articulations, les muscles et les tendons. Ils s'expriment par de la douleur mais aussi par de la raideur, de la maladresse ou de la perte de force. Les TMS sont le résultat de la combinaison de multiples causes (environnement de travail, organisation du travail, climat social dans l'entreprise...)

Perte de productivité, arrêts de travail à répétition, coûts de remplacements voir une inaptitude au poste... Les TMS ont de nombreuses conséquences sur la santé des salariés et celle de vos entreprises.

Vos salariés ont mal au dos alors qu'ils travaillent sur un bureau ? Ils ressentent des douleurs aux épaules et aux coudes alors qu'ils ne portent pas de charge lourdes ?

Comment pouvez-vous agir ? Quelles sont les solutions existantes et comment pouvez-vous les prévenir ?

Contenu

Il s'agit d'une discussion autour de la problématique des TMS :

- Présentation des risque TMS et de ses effets sur la santé
- Discussion/analyse de situations de travail ciblées

Méthode pédagogique

- Mise en place d'ateliers d'informations et de prévention
- Mise à disposition d'outils permettant un premier niveau d'analyse en autonomie



PUBLIC VISÉ

Employeurs,
encadrants



DURÉE

Session d'information
et d'échanges
de 1h30



INTERVENANTS

Un préventeur ou
une infirmière en
santé au travail et
un ergonomiste

Lieux et dates

<p>Le Havre 35 rue de Tourville</p>		<p>Mardi 07 avril De 9h30 à 11h00</p>
<p>Lillebonne 35 rue de Thiers</p>		<p>Mardi 22 septembre De 9h30 à 11h00</p>